

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
городского округа «Город Архангельск»  
«Спортивная школа «Каскад»



УТВЕРЖДЕНА

Директор МБУ ДО СШ Каскад  
Приказом от «11» марта 2024 г.

№ 03/А

Т.В. Коршунова

11 марта 2024 г.

**ПРОГРАММА  
СМЕНИ ДЕТСКОГО ЛАГЕРЯ  
С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ  
на базе МБУ ДО СШ Каскад**

Возраст детей: 6,5 – 17 лет

Срок реализации: 29.05.2024 г. – 22.06. 2024 г.

Архангельск  
2024 год

## 1. Паспорт программы

Полное название программы	Программа смены детского лагеря с дневным пребыванием детей на базе МБУ ДО СШ Каскад
Руководитель программы / Начальник лагеря	Бачурина Светлана Александровна, заместитель директора по организационно-массовой работе
Название проводящей организации	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа «Город Архангельск» «Спортивная школа «Каскад»
Директор организации	Коршунова Татьяна Васильевна
Адрес организации	163071, г. Архангельск, ул. Гайдара, д. 50, корп. 1
Телефон	27-03-97
Лицензия на осуществление образовательной деятельности	регистрационный номер № 6706 от 31.08.2021 г.
Форма проведения	детский лагерь с дневным пребыванием детей
Сроки проведения	29.05.2024 г. – 22.06.2024 г. (18 рабочих дней)
Количество смен	одна смена
Режим работы	Понедельник – пятница: с 09:00 до 15:00. Суббота, воскресенье - выходной
Численность детей	85 человек
Возраст детей	6,5 – 17 лет
Количество отрядов	5 отрядов
Оказываемые организацией отдыха услуги	2-х разовое питание детей в столовой на базе МБОУ СШ № 17, г. Архангельск, ул. Воскресенская, 106, кор. 2.; МБОУ СШ № 9, г. Архангельск, пр. Ломоносова, д. 80 (ООО «Зерно»); медицинское сопровождение детей ГБУЗ АО АГДКП № 1 (Договор № 07/24 от 01 марта 2024 г. заключён на период работы лагеря); организация культурно-массовых и физкультурно-спортивных мероприятий (имеются игровые комнаты, спортивный зал, тренажёрный зал, спортивные площадки).
Цель программы	создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых детей, их оздоровление, физическое, интеллектуальное и творческое развитие.
Направленность программы	физкультурно-спортивная
Условия участия в программе	заявление о приёме в детский лагерь; свидетельство о рождении ребёнка; возраст детей 6,5 – 17 лет; медицинская справка об отсутствии карантина.

## 2. Цель и задачи программы

**Цель программы:** создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых детей, их оздоровление, физическое, интеллектуальное и творческое развитие.

### **Задачи программы:**

- создание условий для свободного развития каждого обучающегося с учётом его потребностей, возможностей и стремления к самореализации;
- выявление и развитие способностей обучающихся, через систему спортивно-оздоровительных, культурно-массовых мероприятий, организацию общественно полезной деятельности;
- формирование воспитательной среды, способствующей укреплению здоровья детей как жизненно важной ценности и сознательному стремлению к ведению здорового образа жизни;
- организация профилактических мероприятий по обеспечению безопасности детей в условиях детского лагеря;
- создание в детском лагере стиля отношений подлинного сотрудничества, содружества, сотворчества;
- возможность для коллектива МБУ ДО СШ Каскад проявить своё педагогическое мастерство, обогатить опыт деятельности, активно участвовать в создании и утверждении традиций детского коллектива;
- создание теплой, комфортной эмоциональной атмосферы для всех участников воспитательного пространства.

## 3. Содержание воспитательной деятельности

Практическая реализация цели и задач воспитания осуществляется в рамках следующих направлений воспитательной работы детского лагеря с дневным пребыванием. Каждое из них представлено в соответствующем модуле.

### **Модуль «Ключевые мероприятия детского лагеря»**

Ключевые мероприятия – это главные традиционные мероприятия детского лагеря, в которых принимают участие дети.

Реализация воспитательного потенциала ключевых мероприятий детского лагеря предусматривает:

- торжественная линейка открытия и закрытия смены с поднятием (спуском) государственного флага Российской Федерации;
- тематические дни и мероприятия согласно перечню основных государственных и народных праздников, памятных дат:
  - 1 июня – Международный день защиты детей;
  - 6 июня – Пушкинский день России;
  - 12 июня - День России (проведение мероприятий, посвященных Дню России);
  - 22 июня - День памяти и скорби;
- торжественная церемония подъема государственного флага Российской Федерации;
- проведение целенаправленной работы по созданию в детском лагере эффективной профилактической среды обеспечения безопасности жизнедеятельности как условия успешной воспитательной деятельности;
- профилактические воспитательные мероприятия: антитеррористическая и антиэкстремистская безопасность, безопасность дорожного движения, противопожарная безопасность, гражданская оборона, безопасность в цифровой среде, профилактика вредных

привычек и употребления ПАВ, профилактические меры охраны здоровья и здорового образа жизни, профилактика нарушений в поведении и быту, на улице, в обществе;

- тематические, творческие и спортивные мероприятия;
- освещение деятельности детского лагеря в официальных группах в социальных сетях в ВК, на официальном сайте школы в разделе «Летняя кампания».

### **Модуль «Здоровый образ жизни»**

Модуль «Здоровый образ жизни» предполагает восстановление физического и психического здоровья в благоприятных природных и социокультурных условиях, освоение способов восстановления и укрепление здоровья, формирование ценностного отношения к собственному здоровью, способов его укрепления.

Основными составляющими здорового образа жизни являются: оптимальный уровень двигательной активности, рациональное питание, соблюдение режима дня, личная гигиена, соблюдение правил поведения, позволяющих избежать травм и других повреждений.

Система мероприятий в детском лагере на базе МБУ ДО СШ Каскад, направленных на воспитание ответственного отношения у детей к своему здоровью и здоровью окружающих, включает:

- физкультурно-спортивные мероприятия: утренняя зарядка, спортивная тренировка, спортивные часы, игровые и спортивные эстафеты, спартакиада между отрядами;
- спортивно-оздоровительные события и мероприятия на свежем воздухе (пешие прогулки, подвижные и спортивные игры и др.);
- просветительские беседы, направленные на профилактику вредных привычек и привлечение интереса детей к занятиям физической культурой и спортом: «Со спортом дружить – здоровым быть!», «В здоровом теле - здоровый дух!»;
- размещение наглядных материалов в «Уголке здоровья», направленных на приобщение детей к здоровому образу жизни (оптимальный уровень двигательной активности, рациональное питание, соблюдение режима дня, личная гигиена, соблюдение правил поведения, позволяющих избежать травм и других повреждений).

### **Модуль «Профилактика и безопасность»**

Реализация воспитательного потенциала профилактической деятельности в целях формирования и поддержки безопасной и комфортной среды в детском лагере на базе МБУ ДО СШ Каскад предусматривает:

физическую и психологическую безопасность ребенка в условиях детского лагеря с дневным пребыванием;

целенаправленную работу всего педагогического коллектива по созданию в детском лагере эффективной профилактической среды обеспечения безопасности жизнедеятельности как условия успешной воспитательной деятельности;

разработку и реализацию разных форм профилактических воспитательных мероприятий:

- система профилактических мер по ПДД и ОБЖ: беседы, инструктажи по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма, пожарной безопасности, по правилам поведения на водных объектах;
- профилактические беседы о вредных привычках: «Мы - за здоровый образ жизни», «Я здоровье берегу-сам себе я помогу»;
- занятия физической культурой, спортивные мероприятия;
- рацион здорового питания, режим спортивных тренировок и отдыха;
- размещение в летнем лагере «Уголков безопасности», памяток по ОБЖ для детей и родителей;
- тренировочные эвакуационные мероприятия;

- профилактические беседы по антитеррористической, антиэкстремистской безопасности;
- размещение на официальном сайте МБУ ДО СШ Каскад памяток, видеороликов, мультфильмов и других материалов по безопасности жизнедеятельности.

Сотрудничество с представителями ГИБДД УМВД России по Архангельской области, Управлением ГО и ЧС России по Архангельской области: взаимодействие в организации профилактической работы с детьми и их родителями по соблюдению ПДД, пожарной безопасности, безопасности на водных объектах, сохранению жизни и здоровья, профилактике правонарушений (профилактические беседы, совместное проведение акций).

ГБУ АО Центр «Надежда»: помощь в организации работы по формированию у детей здорового образа жизни, беседы с воспитанниками о последствиях употребления наркотических, психотропных, токсических и других сильнодействующих веществ (ПАВ). Оказание психолого-педагогической, консультативной помощи.

### **Модуль «Отрядная работа»**

Воспитатель организует групповую и индивидуальную работу с детьми вверенного ему временного детского коллектива – отряда. Временный детский коллектив или отряд – это группа детей, объединенных в целях организации их жизнедеятельности в условиях детского лагеря.

Для эффективного использования воспитательного потенциала отрядной работы учитываются особенности временного детского коллектива:

- коллектив функционирует в течение короткого промежутка времени (18 дней),
- участники коллектива вовлечены в совместную деятельность;
- завершенность развития: полный цикл: от формирования до завершения функционирования.

Отрядная работа строится с учетом закономерности развития временного детского коллектива (роста межличностных отношений) и логики развития лагерной смены.

Реализация воспитательного потенциала отрядной работы предусматривает:

- планирование и проведение отрядной деятельности проводится согласно календарно-тематического планирования работы детского лагеря;
- поддержку активной позиции каждого ребенка, предоставления им возможности обсуждения и принятия решений, создания благоприятной среды для общения;
- формирование и сплочение отряда через игры и тренинги на сплочение и командообразование, иную совместную деятельность с учетом специфики периодов развития временного детского коллектива и этапов развития межличностных отношений;
- предъявление единых педагогических требований (ЕПТ) по выполнению режима и распорядка дня, по самообслуживанию, дисциплине и поведению, санитарно-гигиенических требований, а также совместное составление распорядка дня отряда, проведение инструктажей в начале смены;
- аналитическую работу с детьми: анализ дня, анализ ситуации, мероприятия, анализ смены, результатов;
- поддержка детских инициатив и детского самоуправления;
- организация и проведение коллективных творческих дел (КТД): трудовых, познавательных, спортивных, досуговых и др.

### **Модуль «Взаимодействие с родителями»**

Работа с родителями или законными представителями осуществляется для более эффективного достижения цели воспитания и реализуется в рамках следующих видов и форм деятельности:

*на групповом уровне:*

- на родительском собрании до начала смены - консультирование родителей и законных представителей детей по вопросам, связанным с организацией отдыха детей (организация

условий в лагере (питание, медицинское обслуживание) специфика и содержание смены, правила внутреннего распорядка в лагере, организационные вопросы, др.);

- проведение анкетирования с целью сбора информации о ребенке - участнике смены, ответы на интересующие вопросы;

- публикация информации о деятельности лагеря на официальном сайте МБУ ДО СШ Каскад, в официальной группе в социальной сети «ВКонтакте» учреждения;

- опрос родителей (законных представителей) об удовлетворенности итогами летней смены и качестве предоставленных услуг с целью осуществления внутреннего контроля качества; *на индивидуальном уровне:*

- индивидуальное консультирование с целью координации воспитательных усилий педагогов и родителей;

- работа специалистов по запросу родителей.

Педагогический коллектив в полном составе всегда открыт к контактам с родителями, к сотрудничеству, к решению проблем.

### **Модуль «Экскурсии и походы»**

Организация для детей экскурсий, походов и реализация их воспитательного потенциала.

Экскурсии, походы помогают ребятам расширить свой кругозор, получить новые знания об окружающей его социальной, культурной, природной среде, научиться уважительно и бережно относиться к ней, приобрести важный опыт социально одобряемого поведения в различных ситуациях. С этой целью для детей организуются тематические экскурсии: экскурсии по памятным местам г. Архангельска, тематические занятия в музее художественного освоения Арктики им. А.А. Борисова (по отдельному плану), коллективные просмотры художественных фильмов и мультфильмов в кинотеатре «Русь» (по отдельному плану), тематические занятия в библиотеке им. А.П. Гайдара (по плану библиотеки) и др.

На экскурсиях, в походах создаются благоприятные условия для воспитания у детей самостоятельности и ответственности, формирования у них навыков самообслуживающего труда, обучения рациональному использованию своего времени, сил, имущества.

## **4. Механизм реализации программы**

### **Режим работы детского лагеря с дневным пребыванием детей**

на базе МБУ ДО СШ Каскад  
(29.05.2024 г. - 22.06.2024 г., 18 рабочих дней)

<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия (1-5 отряд)</b>	<b>Место проведения</b>
08:45 – 09:00	Приём детей	МБУ ДО СШ Каскад
09:00 – 10:30	Утренняя зарядка Завтрак	МБУ ДО СШ Каскад, Столовая
10:30 – 12:30	Физкультурно-спортивные и культурно-массовые мероприятия	Спортивный зал МБУ ДО СШ Каскад, спортивный стадион МБОУ СШ № 17, Дворец спорта профсоюзов, кинотеатр «Русь», музей художественного

		освоения Арктики им. А.А. Борисова и др. (по согласованию)
12:30 – 13:30	Обед	Столовая
13:30 – 14:30	Прогулка, подвижные и спортивные игры на свежем воздухе	Спортивный стадион МБОУ СШ № 17
14:30 - 15:00	Уход детей домой	
Суббота - выходной Воскресенье - выходной		

### Кадровое обеспечение

Коллектив детского лагеря с дневным пребыванием детей на базе МБУ ДО СШ Каскад полностью укомплектован: состоит из 12 человек.

Коллектив детского лагеря имеет следующие количественные и качественные характеристики:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность в МБУ ДО СШ Каскад	Должность в лагере	Образование, квалификационная категория
1.	Бачурина Светлана Александровна	заместитель директора по организационно-массовой работе	начальник лагеря	высшее
2.	Лозицкая Людмила Петровна	инструктор-методист	воспитатель	высшее
3.	Невдах Ирина Борисовна	инструктор-методист	воспитатель	высшее
4.	Опарина Ольга Владимировна	Тренер-преподаватель	воспитатель	высшее, высшая квалификационная категория
5.	Ляшко Юрий Сергеевич	Тренер-преподаватель	воспитатель	высшее, высшая квалификационная категория
6.	Никитина Оксана Юрьевна	Тренер-преподаватель	воспитатель	высшее
7.	Девятков Михаил Анатольевич	Тренер-преподаватель	воспитатель	среднее специальное
8.	Цыганок Татьяна Васильевна	Тренер-преподаватель	воспитатель	высшее, высшая квалификационная категория
9.	Кремпольская Ольга Александровна	Тренер-преподаватель	воспитатель	Высшее, высшая квалификационная категория

10.	Дунаева Наталья Сергеевна	Тренер-преподаватель	воспитатель	Среднее специальное, высшая квалификационная категория
11.	Нечеухина Александра Андреевна	администратор	уборщик служебных помещений	среднее специальное

### **Материально-техническое обеспечение**

Материально-техническая база детского лагеря с дневным пребыванием детей на базе МБУ ДО СШ Каскад обеспечивает:

- возможность достижения детьми результатов освоения Программы;
- безопасность и комфортность детского лагеря с дневным пребыванием детей;
- соблюдение санитарно-эпидемиологических правил и гигиенических нормативов;
- возможность для беспрепятственного доступа детей к объектам инфраструктуры организации.

В детском лагере на базе МБУ ДО СШ Каскад обеспечена безопасность образовательного процесса. Установлен пропускной режим обучающихся, работников, посетителей, имеется система контроля и управления доступом (СКУД). Установлена кнопка тревожной сигнализации, которая выведена на пункт вневедомственной охраны. Работоспособность КТС проверяется ежедневно.

#### **В области пожарной безопасности:**

В здании спортивной школы установлены средства пожаротушения огнетушители, проводится техническое обслуживание автоматической пожарной сигнализации и системы оповещения при пожаре; обеспечивается передача сигнала о пожаре по радиотелекоммуникационной системе на центральный узел связи «01»; обеспечивается состояние электрических сетей, электроустановок в соответствии с требованиями; проведены испытания спортивных и других конструкций помещений; созданы условия для беспрепятственного продвижения по путям эвакуации; организовано обучение мерам пожарной безопасности работников, персонала, обучающихся.

#### **В области санитарных, гигиенических требований:**

В системах отопления, водоснабжения, электроснабжения обеспечиваются требования СанПиН. В детском лагере организован питьевой режим.

Прохождение медицинского осмотра персоналом осуществляется по графику в определенные для этого сроки.

Весь персонал детского лагеря прошел гигиеническое обучение работников детских организации отдыха и оздоровления детей на базе ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Архангельской области и Ненецком автономном округе», апрель 2024 г.

Оборудование всех помещений, используемых для детского лагеря, соответствует возрастным особенностям детей.

Материально-техническая база реализации Программы детского лагеря с дневным пребыванием детей соответствует действующим санитарным, противопожарным нормам, нормам охраны труда работников МБУ ДО СШ Каскад.

### **5. Оценка результативности смены**

Для оценки результативности данной программы будут использованы следующие методы: анкетирование, наблюдение, анализ.



Участники программы	Критерии	Инструментарий
Дети	Адаптированность ребенка в коллективе; положительный эмоциональный микроклимат коллектива; степень вовлеченности детей в различную деятельность; активность детей в делах лагеря; отсутствие у детей вредных привычек.	Входная, выходная (итоговая) диагностика; наблюдение за поведением детей во время мероприятий; анализ участия отряда в делах лагеря, уровень активности и достижений (фото, видео материалы).
Родители	Соответствие ожиданий и действительности; удовлетворенность условиями лагеря; соответствие цели и задач программы ожидаемым результатам.	Анкета для родителей с целью выявления уровня удовлетворенности предоставляемой услугой. Собеседования и индивидуальные консультации для родителей (законных представителей).
Педагогический коллектив	Качество организации отдыха детей; использование новых методик и педагогических технологий; адекватность и эффективность содержания, форм и методов работы с детьми разных возрастных категорий; учет интересов и потребностей детей; удовлетворенность детей и родителей результатами процесса воспитательной работы лагеря.	Ежедневный анализ повестки педагогических «планёрок» воспитателей и руководителей; анализ журналов посещаемости детей; подготовка отчетной документации руководителя программы по итогам смены.

## 6. Календарный план воспитательной работы лагеря с дневным пребыванием детей

При формировании календарного плана воспитательной работы образовательная организация (МБУ ДО СШ Каскад) вправе включать в него мероприятия, рекомендованные федеральными и региональными органами исполнительной власти, осуществляющими государственное управление в сфере образования, в том числе из Календаря образовательных событий, приуроченных к государственным и национальным праздникам Российской Федерации, памятным датам и событиям российской истории и культуры, а также перечня всероссийских мероприятий, реализуемых детскими и молодежными общественными объединениями.

Календарный план может корректироваться в течение смены детского лагеря в связи с происходящими в работе МБУ ДО СШ Каскад изменениями: организационными, кадровыми, финансовыми и т. п.

**Входная, выходная (итоговая) диагностика для детей,  
участвующих в реализации программы смены детского лагеря  
на базе МБУ ДО СШ Каскад**

**Цель анкетирования:** выявить отношение воспитанников к смене летнего лагеря.

**Входная анкета**

*Дорогой друг! Для того чтобы сделать жизнь в нашем лагере более интересной, мы просим тебя ответить на некоторые вопросы:*

- Твои первые впечатления от лагеря?
- Есть ли у тебя идеи, как сделать жизнь в нашей смене интересной и радостной для всех?
- В каких делах ты хочешь участвовать?
- Хочешь ли ты чему-нибудь научиться или научить других?
- Кто твои друзья в лагере?

Пожалуйста, закончи предложения (фразы):

- Я пришел в лагерь, потому, что...
- Я не хочу, чтобы...
- Я хочу, чтобы...
- Я боюсь, что...

Пожалуйста, напиши также:

Имя \_\_\_\_\_

Фамилия \_\_\_\_\_

Отряд \_\_\_\_\_

Благодарим за участие!

**Выходная анкета (в конце смены)**

- Что тебе понравилось в лагере?
- Что тебе не понравилось?\_
- Какие из мероприятий лагеря понравились тебе больше всего? Почему?
- Согласен ли ты еще раз участвовать в летней смене нашего лагеря?
- Было ли скучно в лагере?\_
- Было ли тебе страшно?
- Жалеешь ли ты о чем-то, что произошло за время пребывания в лагере? О чем?
- Что бы ты хотел (а) пожелать себе?
- Что бы ты хотел (а) пожелать другим ребятам?
- Что бы ты хотел (а) пожелать педагогам?
- Самое важное событие в лагере? Было или оно?
- Можно ли сказать, что ты чему-то научился в лагере?

Напиши чему?

Закончи предложения:

Я рад (а), что...

Мне жаль, что...

Я надеюсь, что...

Твое имя \_\_\_\_\_

Фамилия \_\_\_\_\_

Благодарим за участие!

## Анкета для родителей (законных представителей)

**Цель анкетирования:** выявить отношение родителей (законных представителей) к прошедшей смене детского лагеря на базе МБУ ДО СШ Каскад.

1. Считаете ли Вы, что отдых Вашего ребенка в лагере с дневным пребыванием детей на базе МБУ ДО СШ Каскад, принес ему пользу?

- большую;
- небольшую;
- возможно, пригодятся в жизни.

2. Как относился Ваш ребенок к пребыванию в лагере?

- с удовольствием;
- особой радости не испытывал.

3. Если будет возможность, отправите ли Вы ребенка в лагерь с дневным пребыванием детей на базе МБУ ДО СШ Каскад еще раз?

- обязательно;
- зависит от обстоятельств;
- не знаю.

4. Ваши пожелания и предложения: \_\_\_\_\_

Благодарим Вас за участие!